**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ** |
| 3. FECHA: | 2024-05-15 | 4. HORA: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 25 |
| 7. LOCALIDAD: | Usme | 8. Nº DE SEMANA: | 12 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Fortalecer las habilidades básicas de movimiento enfocadas en el cambio de ritmo.

**COGNITIVA :**
Identifico y ejecuto desplazamientos en conducción de balón con cambio de ritmo y dirección.

**PSICOSOCIAL :**
Reflexiono acerca de la importancia de comprender y tolerar los resultados en mi deporte (ganar, empatar y perder), evitando así posibles conflictos.

**LUDICA :**
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de respetar a los demás.

**TEMA :**
El cambio de ritmo.

**SUBTEMAS :**
El respeto.

**IMPLEMENTACION :**
Platillos, aros, conos y balones.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “El balón corredor”. (Un niño deberá intentar tocar con el balón a sus compañeros sin soltarlo de sus manos, los niños que sean tocados se unirán al equipo). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Que sensaciones me produce ganar, perder o empatar?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se organizarán en dos hileras ubicadas en la línea media del campo y frente a la portería, posteriormente se realizarán desplazamientos sin balón y realizando cambios de ritmo y dirección de acuerdo con las indicaciones del formador. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se realizarán desplazamientos en conducción de balón, realizando cambios de ritmo y finalizando con remate a portería. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

**RETO :**
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar carreras de conducción de balón por equipos y por relevos.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

**FASE FINAL :**

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA AURORA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | |
| 2. Fecha: | 2024-05-15 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Usme | |
| 3. Hora: | Miercoles,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 25 | 9. Nº de Semana: 12 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1140925706** | VALENTINA CARDENAS | Asistio |
| **1140925284** | ALLISSON ESPITIA | Asistio |
| **1048940884** | LUIS ANTONIO GELIS | Asistio |
| **1022997077** | KEVIN ANDRES MEDINA | Asistio |
| **1043850544** | BRIDIT CHIRELI OROZCO | No asistio |
| **N37664263495** | PABLO ALEJANDRO PEREZ | Asistio |
| **1043850542** | ALEJANDRO JOSE OROZCO | Asistio |
| **1025550463** | WENDY VANESSA FLOREZ | Asistio |
| **1022995988** | YORDAN SANTIAGO GUZMAN | Asistio |
| **1140925005** | SAIR FELIPE LEAL | No asistio |
| **1103112706** | CESAR ANDRES ORTEGA | No asistio |
| **1022990414** | PAULA NADREA ABRIL | Asistio |
| **1029288100** | ELVIS JOEL CANTOR | Asistio |
| **1146126677** | JUAN JOSE MATUTE | Asistio |
| **1140924432** | LEAH NAOMI RAMIREZ | Asistio |
| **N37664686352** | ESMERALDA DAILY RIVERO | Asistio |
| **1140923300** | KEVIN FELIPE TORRES | Asistio |
| **1176964494** | MARIA ALEJANDRA ANDRADE | Asistio |
| **1082951976** | HEIDY TATIANA CALVO | Asistio |
| **1140923684** | KAREN TATIANA QUIROGA | No asistio |